

Kostenlose Putzplan-Vorlage für Haushalt und WG

Trage die Woche und die zuständigen Personen ein. Hake erledigte Aufgaben ab. Die täglichen Aufgaben haben für jeden Wochentag ein eigenes Abhakfeld; die übrigen Aufgaben werden einmal im angegebenen Zeitraum erledigt. Nicht benötigte Aufgaben kannst du streichen.

Unser Haushalt

Woche vom: _____ bis: _____

Haushalt / Wohnung: _____

Namen und Kürzel: _____

Reinigungsmittel und Zubehör stehen hier: _____

Tägliche Aufgaben

In die Tagesfelder nach Erledigung ein Häkchen setzen. Bei wechselnder Zuständigkeit kann stattdessen das Kürzel der Person eingetragen werden.

Geschirr spülen oder Spülmaschine ein- und ausräumen.

Zuständig: _____

Mo [] Di [] Mi [] Do [] Fr [] Sa [] So []

Küchenarbeitsflächen und benutzten Esstisch abwischen.

Zuständig: _____

Mo [] Di [] Mi [] Do [] Fr [] Sa [] So []

Spüle von Speiseresten befreien und kurz reinigen.

Zuständig: _____

Mo [] Di [] Mi [] Do [] Fr [] Sa [] So []

Herumliegende Gegenstände an ihren Platz räumen.

Zuständig: _____

Mo [] Di [] Mi [] Do [] Fr [] Sa [] So []

Abfälle prüfen und volle oder riechende Müllbehälter leeren.

Zuständig: _____

Mo [] Di [] Mi [] Do [] Fr [] Sa [] So []

Eigene tägliche Aufgabe: _____

Zuständig: _____

Mo [] Di [] Mi [] Do [] Fr [] Sa [] So []

Montag: Küche

Zuständig: _____ Erledigt am: _____

- ☐ Kochfeld nach dem Abkühlen reinigen.
- ☐ Arbeitsflächen einschließlich der Ränder gründlich abwischen.
- ☐ Spüle und Armatur reinigen.
- ☐ Spritzer an Küchenfronten und Spritzschutz entfernen.
- ☐ Kühlschrankinhalt prüfen und verdorbene Lebensmittel entsorgen.
- ☐ Küchenboden saugen oder kehren und bei geeignetem Belag wischen.

Dienstag: Bad und WC

Zuständig: _____ Erledigt am: _____

- ☐ Waschbecken und Armaturen reinigen.
- ☐ Spiegel von Flecken befreien.
- ☐ Dusche oder Badewanne reinigen.
- ☐ WC innen und außen mit separatem Tuch reinigen.
- ☐ Ablagen feucht abwischen.
- ☐ Handtücher nach Bedarf wechseln.
- ☐ Badboden saugen und wischen.

Mittwoch: Wohnbereich und Arbeitszimmer

Zuständig: _____ Erledigt am: _____

- ☐ Tische und frei zugängliche Ablagen abstauben.
- ☐ Regalflächen und Fensterbänke abwischen.
- ☐ Polstermöbel von Krümeln und Haaren befreien.
- ☐ Teppiche und Böden saugen.
- ☐ Hartböden bei Bedarf materialgerecht wischen.

Donnerstag: Schlafzimmer

Zuständig: _____ Erledigt am: _____

- ☐ Kleidung wegräumen und Schmutzwäsche sammeln.
- ☐ Nachttische und freie Oberflächen abstauben.
- ☐ Boden einschließlich gut erreichbarer Stellen unter dem Bett saugen.
- ☐ Hartboden bei Bedarf materialgerecht wischen.

- ☐ Bettwäsche prüfen und zum vorgesehenen Termin wechseln.

Freitag: Flur und Eingangsbereich

Zuständig: _____ Erledigt am: _____

- ☐ Schuhe, Taschen und Jacken ordentlich verstauen.
- ☐ Ablagen und Schuhschrank außen abwischen.
- ☐ Türgriffe und häufig berührte Lichtschalter materialgerecht reinigen.
- ☐ Fußmatte ausschütteln oder absaugen.
- ☐ Flur saugen und bei geeignetem Bodenbelag wischen.

Samstag: Wäsche und Haushaltszubehör

Zuständig: _____ Erledigt am: _____

- ☐ Angefallene Wäsche nach Pflegeetikett waschen.
- ☐ Saubere, trockene Wäsche zusammenlegen und einräumen.
- ☐ Benutzte Putz- und Geschirrtücher waschen.
- ☐ Mülleimer auf Verschmutzung prüfen und bei Bedarf reinigen.
- ☐ Staubsaugerbehälter oder Beutel prüfen und bei Bedarf leeren oder wechseln.
- ☐ Reinigungsmittel und Verbrauchsmaterial prüfen und Fehlendes notieren.

Sonntag: Frei oder Nachholtermin

Offene Aufgabe: _____

Zuständig: _____ Erledigt: []

Offene Aufgabe: _____

Zuständig: _____ Erledigt: []

Besonderheiten für die nächste Woche: _____

Zusätzliche Aufgaben im Monatsverlauf

Monat / Jahr: _____

Die folgenden Aufgaben nach Verschmutzung und Nutzung einplanen. Zuständigkeit und Termin direkt hinter der Aufgabe ergänzen.

- ☐ Kühlschrank innen reinigen. Person: _____ Termin: _____
- ☐ Küchenschrankfronten vollständig abwischen. Person: _____ Termin: _____

- ☐ Backofen prüfen und bei Bedarf reinigen. Person: _____ Termin: _____
- ☐ Dunstabzugsfilter nach Herstellerangaben prüfen und reinigen. Person: _____ Termin: _____
- ☐ Spülmaschinensieb nach Herstellerangaben reinigen. Person: _____ Termin: _____
- ☐ Waschmittelschublade und zugängliche Türdichtung reinigen. Person: _____ Termin: _____
- ☐ Duschabfluss von zugänglichen Haaren und Rückständen befreien. Person: _____ Termin: _____
- ☐ Sockelleisten und Türrahmen abwischen. Person: _____ Termin: _____
- ☐ Unter beweglichen Möbeln saugen. Person: _____ Termin: _____
- ☐ Abfalleimer innen und außen reinigen. Person: _____ Termin: _____

Seltener anfallende Aufgaben

Die Abstände an den eigenen Haushalt anpassen. Stark beanspruchte Bereiche benötigen gegebenenfalls häufigere Reinigung.

Fenster und Rahmen reinigen.

Zuständig: _____ Nächster Termin: _____ Erledigt: []

Vorhänge und waschbare Bezüge nach Pflegeetikett reinigen.

Zuständig: _____ Nächster Termin: _____ Erledigt: []

Schränke abschnittsweise ausräumen und innen auswischen.

Zuständig: _____ Nächster Termin: _____ Erledigt: []

Heizkörper und gut erreichbare Lüftungsgitter abstauben.

Zuständig: _____ Nächster Termin: _____ Erledigt: []

Lampen nach Ausschalten und Abkühlen abstauben.

Zuständig: _____ Nächster Termin: _____ Erledigt: []

Gefrierfach bei Bedarf nach Herstellerangaben abtauen und reinigen.

Zuständig: _____ Nächster Termin: _____ Erledigt: []

Freie Aufgaben und Vertretung

Zusatzaufgabe: _____

Rhythmus: _____ Person: _____ Termin: _____

Erledigt: []

Zusatzaufgabe: _____

Rhythmus: _____ Person: _____ Termin: _____

Erledigt: []

Zusatzaufgabe: _____

Rhythmus: _____ Person: _____ Termin: _____

Erledigt: []

Bei Abwesenheit übernimmt: _____

Wechsel der Zuständigkeiten am: _____

Nachzukaufen: _____

Kurz beachten

- Reinigungsmittel nicht miteinander mischen; insbesondere chlorhaltige Mittel niemals mit sauren Reinigern kombinieren.
- Pflege- und Herstellerangaben beachten. Empfindliche Böden nicht zu nass wischen.
- Für WC, übriges Bad und Küche getrennte Reinigungstücher verwenden.
- Verschüttetes, Lebensmittelreste und starke Verschmutzungen direkt entfernen, unabhängig vom Wochenplan.